

REGLEMENT Saut'Trail du 1 novembre à VERBERIE

ORGANISATION ATHLETIC SAUTRIAUT VERBERIE et MUNICIPALITE DE VERBERIE

EPREUVES

parcours empruntant des sentiers, de la route et des chemins
chaque course se déroule en une seule étape , à allure libre et donnent lieu à un classement.

INSCRIPTIONS ET DROITS D'ENGAGEMENT

Pour valider leur inscription, tous les concurrents doivent présenter :
Une copie de leur licence athlétisme ou un certificat médical apte à la course à pied y compris en compétition

datant de moins d'un an et une autorisation parentale , s'ils sont mineurs
Vous pouvez vous inscrire, fournir les pièces requises et payer en ligne (www.adeorun.com)

ou par courrier adressé à : AS VERBERIE 3 impasse clos des moines 60410
VERBERIE

TARIF par courrier: 21 Km 16€ 10 Km 11€ 5 Km 6€ 1,5 Km 2€ (gratuit
pour les mineurs)

après le 25/10 21 Km 18€ 10 Km 14€ 5 KMS 8€

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de : "A.S.VERBERIE".

Inscription possible sur place (limité à 480) avec 5€ en supplément.

RETRAIT DES DOSSARDS

le 1 novembre à partir de 8h00

stade municipal rue des moulins 60410 VERBERIE

DEROULEMENT DES EPREUVES

Nous rappelons que les mineurs restent sous l'entière responsabilité des parents
ou de leurs représentants et

doivent fournir une autorisation parentale lors des inscriptions.

DEPARTS stade municipal rue des moulins à VERBERIE 60410

21 Km à 9H45 (732 m de dénivelé cumulé) 10 Km à 10H00 (232 m de dénivelé
cumulé)

4 Km à 9H45

1.5Km à 11H45

RAVITAILLEMENTS

Un ravitaillement solide a l'arrivée.

Vous devez être autonomes (gourdes, sucre ect...).

BALISAGES

Le fléchage du circuit est matérialisé par des panneaux , par du traçage au sol
ou de la rubalise retirés le
lendemain de l'épreuve.

SANITAIRES

Les douches sont au Stade Municipal, les sanitaires au Stade.

REGLES RELATIVES AUX PARTICIPANTS

-Il est formellement interdit de prendre part à la course sans dossard.

-Le ravitaillement sauvage et toute aide matérielle extérieure sont formellement
interdits

-Les dossards doivent être visibles de face durant tout le parcours et lors du